

شركة نفط الجنوب / شركة عامة إعلان / دعوة عامة

تعلن شركة نفط الجنوب عن وجود المناقصات الخاصة بالتجهيز المدرجة تفاصيلها في أدناه فعلى المجهزين من ذوي الاختصاص الراغبين بالاشتراك فيها تقديم المستمسكات المدرجة في أدناه مجددة لعام 2016 إلى لجنة بيع عروض طلبيات الشراء المحلية في استعلامات الشركة في باب الزبير للحصول على وثائق وشروط المناقصات ابتداءً من تاريخ نشر الإعلان في الجريدة الرسمية لقاء المبلغ المؤشر إزاء كل منها غير قابل للرد علماً أن موعد تقديم العطاءات يبدأ من اليوم التالي لنشر الإعلان في استعلامات الشركة في باب الزبير ولغاية موعد غلق الصندوق المصادف الأربعاء 2016/4/13 الساعة الثانية عشرة ظهراً على أن تكون العروض نافذة لمدة (90) يوماً من تاريخ الغلق أعلاه وتودع في صندوق اللجنة الدائمة لدراسة وتحليل طلبيات الشراء المحلية في استعلامات باب الزبير مصحوبة بتقديم التأمينات الأولية المؤشرة إزاء كل طلبية على شكل خطاب ضمان أو صك مصدق أو سفتجة صادرة من مصرف عراقي معتمد حسب النشرة التي يصدرها البنك المركزي على أن تكون نافذة لمدة 120 يوماً من تاريخ الغلق ويكون موعد فتح العطاءات العلني بنفس اليوم وبعد ساعة الغلق المحددة أعلاه في موقع باب الزبير علماً أن الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان أو أي مصاريف أخرى تترتب من جراء ذلك ويمكن الاطلاع على تفاصيل الإعلان على الموقع الإلكتروني لنشر المناقصات الخاص بالشركة وهو:

[Www.soc.oil.gov.iq](http://www.soc.oil.gov.iq)

ويمكن الاستفسار على البريد الإلكتروني لقسم المشتريات المحلية:

Acis@SOC.oil.gov.iq

وسيتم عقد مؤتمر للرد على استفسارات المشتركين في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم 2016/4/6 في موقع باب الزبير / القاعة الرئيسية في بناية الزقورة وقبل سبعة أيام من تاريخ الغلق.
المستمسكات المطلوبة:

- 1- شهادة تأسيس الشركة مصدقة من سجل الشركات في وزارة التجارة - عقد تأسيس الشركة ومحضر التأسيس والنظام الداخلي - هوية غرفة تجارة - هوية تصنيف المقاولين فيما يخص شركات المقاوله - إجازة ممارسة المهنة المستمسكات الثبوتية للمدير المفوض للشركة (شهادة جنسية - جنسية - بطاقة سكن أو تأييد سكن مصدق أصولياً) - عقد إيجار أو سند الطابو للدلالة على عنوان الشركة.
- 2- كتاب عدم ممانعة في الاشتراك بالمناقصات صادر من الهيئة العامة للضرائب.
- 3- تقديم ما يثبت حجب البطاقة التموينية لمن يشملها قرار الحجب حسب تعليمات الأمانة العامة لمجلس الوزراء.
- 4- يقدم المجهز حسابات ختامية لبيان موقفه المالي مصادقا عليها أصولياً من محاسب قانوني لمعرفة كفاءته المالية للسنتين الأخيرتين على الأقل.
- 5- يقدم المجهز ما يؤيد وجود أعمال مماثلة مؤيدة من الجهات المستفيدة.
- 6- يلتزم المجهزون بتثبيت الموقع الإلكتروني والبريد الإلكتروني والعنوان الكامل واسم الشخص المسؤول عن متابعة الاستفسارات في العطاء لاعتماده في المراسلات وعليه إشعار الشركة بأي تغيير يطرأ على العنوان وخلال سبعة أيام في الأقل من حصول التغيير.

حيان عبد الغني عبد الزهرة
مدير عام شركة نفط الجنوب
رئيس مجلس إدارة الشركة

تأريخ الغلق 2016/4/13

ت	رقم المناقصة	موضوع المناقصة	الكمية	التبويب والموازنة	ثمن بيع العطاء (المبلغ بالدينار)	مبلغ التأمينات	المبلغ التخميني	سبب إعادة الإعلان
1	9001/16/03 إعلان ثان	صمامات عزل يدوية التشغيل مع ملحقات الأنابيب	97 عدد	تشغيلي	مائة وخمسون ألف دينار عراقي	ثلاثة ملايين ومئتان وسبعون ألف دينار عراقي	مائتان وأربعة ملايين وستمئة وثلاثون ألف دينار عراقي	لورود عرضين أعلى من المبلغ التخميني في الإعلان الأول
2	9045/15/96 إعلان ثان	حشوة ميكانيكية لمضخات النفط العمودية	9 عدد	تشغيلي	خمسة وعشرون ألف دينار عراقي	مليون وخمسمائة ألف دينار عراقي	تسعون مليون دينار عراقي	لورود عروض غير مطابقة في الإعلان الأول وبعد توفير التخصيص المالي على 2016

اتفاق على وقف إطلاق النار بين الحوثيين والحكومة اليمنية

صنعاء - وكالات:

قرر كل من الحوثيين والحكومة اليمنية الاعتراف بها دولياً. أمس الأول على وقف إطلاق النار لمدة أسبوع أو اثنين قبل الجولة المقبلة من المفاوضات. ونقلت وكالة «أسوشيتد برس» أن جماعة الحوثي وافقت على تنفيذ قرارات مجلس الأمن خاصة مسألة الانسحاب من العاصمة صنعاء.

وكشفت المبعوث الأممي إلى اليمن إسماعيل ولد الشيخ أحمد عن ترتيبات لعقد مفاوضات جديدة بين الأطراف اليمنية المتصارعة. وأكد أن نتائج زيارته إلى صنعاء إيجابية وبناءة استعداداً للتحضيرات الجارية لعقد المفاوضات مع الوفد الحكومي بداية شهر أبريل. وقال بعض المسؤولين اليمنيين الذين شاركوا في محادثات الأحد بين الحوثيين وولد الشيخ إنه تم توقيع الاتفاق على الهدنة تنفيذاً لقرار مجلس الأمن الدولي، الذي يطلب من الحوثيين تسليم الأسلحة والانسحاب من الأراضي. بما في ذلك صنعاء.

إسرائيل تعلن نقل 19 يهودياً من اليمن في عملية سرية

القدس - أ ب ف:

أعلن مسؤولون أمس الاثنين أن إسرائيل نقلت 19 يهودياً من اليمن إلى أراضيها في «عملية سرية ومعتدلة». وأضافوا أنهم من آخر الرعايا المتبقين في هذا البلد الذي يشهد نزاعاً. وأفادت الوكالة اليهودية النشبه حكومية والمسؤولة عن تنسيق هجرة اليهود إلى إسرائيل في بيان أن العملية التي انتهت ليل الأحد الاثنين، اختتمت «المهمة التاريخية» المستمرة منذ عام 1949 لإحضار يهود اليمن إلى إسرائيل. وبحسب الوكالة فإن قرابة 50 يهودياً لا يزالون في اليمن حيث اختاروا البقاء. ويعتبر اليهود اليمنيون من أقدم الجاليات اليهودية في العالم. وأكد بيان الوكالة أنه «تم انقضاء حوالي 200 يهودي بشكل سرى من اليمن من خلال الوكالة اليهودية في السنوات الأخيرة. بما في ذلك العشرات في الأشهر الأخيرة بينما ازدادت الهجمات ضد الجالية اليهودية وانسداد الحرب الأهلية في البلاد (اليمن)».

وقالت الوكالة «وصل 19 فردا إلى إسرائيل في الأيام الأخيرة. بما في ذلك 14 شخصاً من مدينة ريدة وعائلة مؤلفة من خمسة أشخاص من صنعاء».

وبحسب البيان فإن المجموعة التي قدمت من مدينة ريدة «ضممت حاخام الجالية هناك الذي احضر مخطوطة للتوراة يعتقد بان عمرها ما بين 500 و 600 عام».

برلين - جاسم محمد:

كثيراً ما وصفت دولة بلجيكا التي تقع في قلب أوروبا واحدي الدول الرئيسية المساهمة بتشكيل الاتحاد الأوربي وفضاء «شنگن». بأنها حديقة «الجهاديين» الخلفية لتنفيذ عمليات ارهابية في عواصم اوربية ابرزها باريس.

بروكسل تلك العاصمة الاوربية التي خولت بعض احيائها التي «حواض» للجماعات الارهابية على غرار حي «مولينبيك» ونشطت من داخلها شبكة «الشريعة من اجل بلجيكا» بزعامة بلقاسم الجغرافية وترابط الحدود بين باريس وبروكسل حولتها الى «ارض مدم» «وفقاً لمنظور الجماعات الارهابية لتنفيذ تفجيرات باريس وربطت حدوداً للجماعات المتطرفة.

فطالما وصف صلاح عبد السلام بالكمنز المعلوماتي ومفتاح شفرة للكثير من الملفات ضد تنظيم داعش في أوروبا. ومن شأنه يعمل على تفكيك خلايا ارهابية جديدة. لكن رغم ذلك فالعملية هذه لا تمنع حدوث عمليات ارهابية خاصة عمليات الذئاب المنفردة. إن حالة التأهب وعمليات تفكيك الخلايا من شأنها بخفض احتمالات تنفيذ تنظيم داعش لعمليات ارهابية واسعة في الوقت الحاضر في بلجيكا وباريس في اقل تقدير.

أعلن مكتب الحمى الأخادي البلجيكي القاء القبض على صلاح عبد السلام في بروكسل يوم 18 مارس 2016 وهو المشتبه به الرئيسي في هجمات باريس. وجاءت عملية القاء القبض بعد يومين من العثور على بصماته في إحدى الشقق بالعاصمة البلجيكية.

ونكرت تقارير إعلامية أن صلاح عبد السلام أصيب في المداهمة. وكشفت الشرطة الفرنسية في وقت سابق عن إصابة شخصين في أثناء عملية أمنية في حي «مولينبيك» في بروكسل الذي يشهد عمليات مداهمة واسعة بحثاً عن

المشتبه به كان يخطط لتنفيذ هجمات جديدة في بروكسل

توجيه الاتهامات إلى صلاح عبد السلام عقب القبض عليه في بلجيكا

أي اشتراكات للمياه او الكهرباء، الحكومة الفرنسية طالبت بترحيل المتهم صلاح عبد السلام الى فرنسا وفقا للى قوانين الاتحاد الاوروبي التي تقضي بذلك. كون الحادثة وقعت في باريس.

دلالات القبض

على صلاح عبد السلام إن اجهزة الاستخبارات والأمن تمكنت من الإمساك بصلاح عبد السلام حيا. كما إن العملية جاءت بعد أكثر من 100 عملية دهم، فهي تعيد مصداقية اجهزة الامن البلجيكية والفرنسية. إضافة الى اهمية التعاون الاستخباراتي وتبادل المعلومات ما بين دول الاتحاد الاوربي ودول اخرى من خارج الاتحاد.

التقارير المعلوماتية كشفت عن وجود تعاون ميداني استخباراتي من قبل المغرب وكذلك من قبل الاستخبارات المركزية. المتحدث باسم البيت الأبيض جوش إرنست قال في أعقاب ذلك: إن الولايات المتحدة تساعد المتحدثة سترکز في سياساتها على التعاون الاستخباراتي مع أوروبا ودول المنطقة.

ومن المتوقع ان القاء القبض على صلاح عبد السلام من شأنه ان يكشف تفاصيل عملية تفجيرات باريس : الطريقة والتخطيط والتمويل والقيادات التي كانت في مسرح العملية الارهابية. من شأنها ان تفتح ملفات جديدة وتساعد على تفكيك خلايا ارهابية . واصبحت ايضا الاستخبارات واهزة الامن الاوربية قادرة على تفكيك خلايا تنظيم داعش الارهابية. وهذا يعد نقلة نوعية في عملها. ومن النتائج ايضا إن تنظيم داعش لم يعد قادراً على تنفيذ عمليات واسعة . لكن لا يمنع احتمالات عمليات الذئاب المنفردة. ولا يلغي خطر التهديدات.

*باحث في قضايا الإرهاب والاستخبارات



اعتقال المتهم صلاح عبد السلام

ثلاثة احزمة "مصنوعة يدويًا" وعلى بصمات صلاح عبد السلام. المعلومة المهمة التي وصلت عليها الاستخبارات البلجيكية والفرنسية هو اعتراضهم مكاملة صادرة من صلاح عبد السلام يوم 16 مارس 2016 الى صديقه «امين شكري» يحمل جوازاً سورياً يطلب منه تأمين سكن له بعد فراره من شقة في ذات الحي «مولينبيك» والتي لا تبعد الا عشرات الامتار.

يذكر أن السلطات البلجيكية عثرت يوم 16 مارس 2016 على راية تنظيم «الدولة الإسلامية» وكتاب عن السلفية قرب جثة مشتبه به قتل خلال عملية دهم في بروكسل على علاقة باعتداءات باريس. وكانت عملية الدهم لفرق المحققين الفرنسي البلجيكي التي تعتد عملاً تقليدياً. في شقة كان يعتقد انها شاذرة لانه لم يكن هناك

المظهر لم يوح يوماً بأنه إسلامي متطرف يميل إلى الجهاد. بل بالعكس إذ ذكر سكان الحي أن صلاح وشقيقه إبراهيم كانا «بشربان الخمر بكثرة ويدخان لكنهما ليسا متشددين إطلاقاً». ذكرت التحقيقات بأن صلاح عبد السلام ربما تردد في اللحظة الأخيرة وتخلص من حزامه الناسف الذي عُثر عليه لاحقاً في ضاحية «مونروج». وخاصة أن بيان تنظيم داعش الذي تبني الاعتداءات حدث أولاً عن تفجير في الدائرة الثامنة عشرة. وهو التفجير الذي لم يحدث أبداً وكان آخر أثر له في «شاريك».

ضاحية أخرى لبروكسل. في 14 نوفمبر 2015. التحقيقات كشفت بان عبد السلام أمضى ثلاثة أسابيع بالقرب من باريس حيث أقم المهاجمون قبل الاعتداءات. وفي حي «مولينبيك» حيث يوصف صلاح عبد السلام بأنه كان حسن

استأجرها صلاح عبد السلام من بلجيكا وحمل أرقاماً بلجيكية واستعملت في الهجمات. ويعد من أصحاب السوابق وكان يحصل على دخل متوسط بامتلاكه متجر. ووصف بأنه كان غير منظرًا ومعروف بترده على الحانات واحتساء الخمر.

تفاصيل التحقيقات

ظهر اسمه في إطار التحقيقات في هجمات باريس. حيث استأجر سيارتي رينو وفولكسفاغن بولو» اللتين استخدمتهما المجموعة التي هاجمت مسرح «باتاكلان» كما استعملتها كذلك بطاقته المصرفية لتسديد فواتير غرفتين في نزل لتاجر الشقق في «الفورفيل» بالقرب من باريس حيث أقم المهاجمون قبل الاعتداءات. وفي حي «مولينبيك» حيث يوصف صلاح عبد السلام بأنه كان حسن

مشتبه بهم في اعتداءات باريس نتج عنها مقتل «محمد بلقايه» جزائري الجنسية. والذي يرتبط بعلاقة بصلاح عبد السلام. إن صلاح عبد السلام لم يقاوم ولم يفجر نفسه. كما كان متوقعاً في مشهد المداهمات ضد الجماعات المتطرفة.

من هو صلاح عبد السلام

صلاح عبد السلام هو فرنسي من أصل مغربي ويبلغ 28 عاماً من العمر. وهو أحد المتهمين الرئيسيين في هجمات باريس التي أودت بحياة 130 شخصاً وهزت العاصمة باريس في 13 من نوفمبر 2015. نشأ وترعرع في حي مولينبيك في بلجيكا. أغلبية سكانه من المهاجرين المسلمين. وهو متهم بتدبير هجمات باريس هو وشقيقه إبراهيم بعد عبور الأمن الفرنسي بعد هجمات باريس على سيارة

شركة المشاريع النفطية

إعلان مناقصة

عنوان المناقصة: تجهيز صمام سيطرة، صمام إغاثة، أجهزة آلات دقيقة لأنبوب زيت الوقود المغذي

لمحطة كهرباء شط البصرة (محطة تخفيض الضغط)

رقم المناقصة: (5492/IR-01/2016) ت 2016/4

عطاءات المقاولات المحلية العائدة لشركة المشاريع النفطية الموجودة في الطابق السادس/ قسم المشتريات في مقر الوزارة في بغداد.

- تقديم كتاب براءة ذمة من الهيئة العامة للضرائب (نافذ).

- يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان ويتم استقطاعها قبل توقيع العقد.

- وصل شراء وثائق المناقصة الاصلي.

- يتم تقديم العطاءات في خمسة ظروف:

الاول- يحتوي على المستمسكات المطلوبة.

الثاني- يحتوي على العرض الفني + منهاج العمل.

الثالث- يحتوي على العرض التجاري غير المسعر (ملاحظات المناقص مثبتة على صيغة مسودة العقد).

الرابع- يحتوي على العرض التجاري المسعر (ملاحظات المناقص مثبتة على صيغة مسودة العقد).

الخامس- يحتوي على التأمينات الاولية البالغة (3500000) ثلاثة ملايين وخمسمائة الف دينار عراقي (ويجب ان تكون بشكل خطاب ضمان او صك مصدق من مصرف عراقي معتمد ويوضع في ظرف منفصل مغلق مسجل عليه رقم الطلبية واسم الشركة).

ملاحظات:

* تهمل العطاءات التي لم ترفق بها المستمسكات المطلوبة.

* الشركة غير ملزمة بقبول أوطاً العطاءات.

* يمكن الرجوع الى موقع الشركة على الانترنت.

Website: <http://www.scop.gov.iq>

E-mail: scop@scop.gov.iq

pur.cus@scop.gov.iq

مدير عام

شركة المشاريع النفطية



المكتب الرئيسي:
العراق - بغداد - الوزيرية محلة
304 رفاق 17 دار 44/1 موبایل
00964 - 07901910117
assabahaljedded@yahoo.com

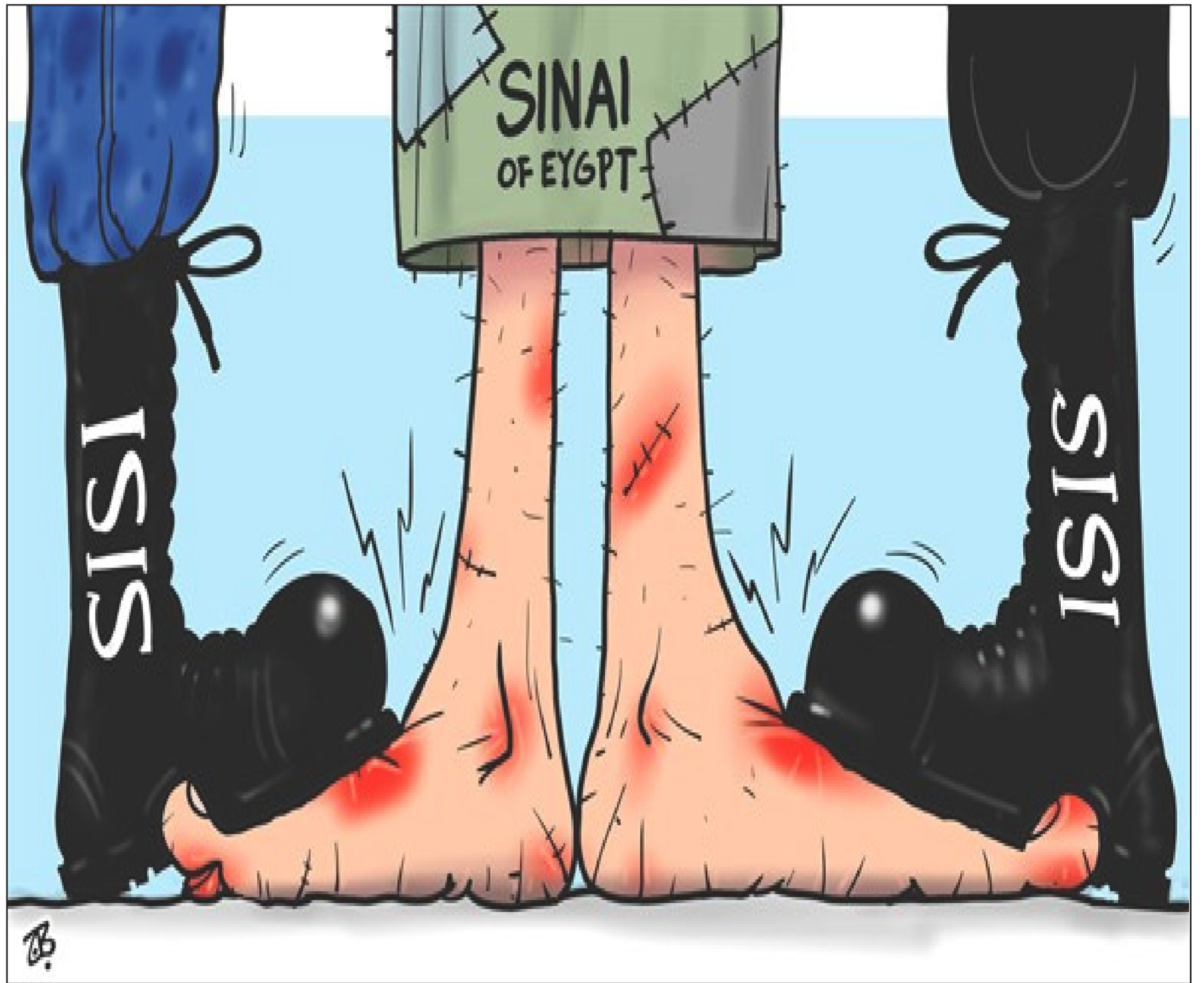
إيميل رئيس التحرير:
ismaelzayer@yahoo.com
iz@newsabah.com
إيميل الاعلان:
adv.newsabah@yahoo.com

firiell@newsabah.com
رسائل القراء:
risala@newsabah.com
للمساهمات من الكتاب:
assabahaljedded@yahoo.com

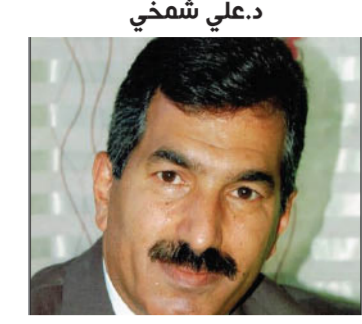
المقالات و الآراء التي
تنشر تعبر عن وجهة نظر
أصحابها ولا تمثل بالضرورة
رأي الجريدة

كاريكاتير

سيناء بين السيسي وداعش



عن موقع «كارتون سياسي»



د.علي شمعي

الاستمتاع بالعذاب

لا تعني الأزمات في الدول تعطيل المقدرات وعرقلة تقديم الخدمات وإيقاف عجلة التنمية والاعمار فقط بل انها تتعدى ذلك الى شيوخ الفلق ونشر الشائعات وفقدان الاستقرار والامن. وفي بلد اعتمد المسؤولون فيه على اجترار الخلافات واختلاق المشكلات وصنع الازمات وانتاج الفوضى لا يمكن للناس فيه ان يعيشوا في (بحبوحة) من الهناء بل ان (العذاب) وفقدان الأمل هو سلوتهم اليومية.. ولربما يفتقد العراقي اليوم أبسط حقوق الشعوب التي تقع على الدول واجبات توفيرها فهناك من وصل الى مرحلة تأسيس وزارة للسعادة لتلبية طموحات ابناء شعبه وتوفير فرص أفضل للعيش الكريم وهناك من تؤمن له قوانين بلده بتقديم الخدمات الاجتماعية والصحية حين يصبح عاجزاً عن العمل وغيرها من الحقوق.. في العراق تنقلب المعايير وتختلط المفاهيم فالحكومة والبرلمان فيه لا يملكان القدرة على تشخيص جوهر الازمات التي يمر بها العراق وفي الوقت نفسه يفتقدان القدرة ايضاً على وضع الحلول الناجعة لما ظهر وماخفي من مشكلات تنعكس يومياً على حياة الناس في الشوارع والبيوت وفي مرافق الدولة ومؤسساتها حتى بات الشلل سمة غالبية على الأداء الحكومي والعذاب ظاهرة مستدامة في حياة الانسان العراقي البسيط واعاد القابعون في المنطقة الخضراء على عدم رؤية ما يجري من مشاهد هذا العذاب لانهم ببساطة لا يفتقون في طوابير ازدحام السير ولا وفي نقاط التفتيش ولا في مراجعة المستشفيات التي لا مثيل لها حتى في الدول المتخلفة ولا يعاني هؤلاء المترفون من ضائقة العيش ولا يشقى ابواهم ولا اولادهم من انقطاع السبل بل يبادون فرص التعيين لن تخرج من الجامعة وانتهى الى قارعة الطريق او الجلوس في البيوت من دون عمل او وظيفة.. وهم خارج التغطية (ايضاً لما يتعلق بانتهائهم خدمات الماء والكهرباء والمجازي والطرق واندثارها في المدن العراقية وقد لا تكفي الصفحات لسرد مفردات قاموس او موسوعة العذاب العراقي ويكفي ان يشاهد العالم مثل هذه الصور ومثل هذه المعاناة من على شاشات التلفزة التي تنقل بعضها احاديث العراقيين بنحو مباشر من مواقع عملهم وفي جوالهم في الشوارع والساحات او تكسر انفعالهم ومشاعرهم واضطرابهم في التظاهرات اليومية... كل هذه المشاهد وهذه الالام لا يلفتت لها من انغمسوا في النظام الخاصي الفاسد في العراق.. ولا يعطون لها اذناً صاغية.. ولربما ايضاً لا يطيعون سماعها.. ومامام هناك من يستهويه (تشكيل اللجان) مع كل أزمة يواجهها العراق ويرفض الابصار ويصر على العمى.. يستزاد صفحات موسوعة العذاب عند العراقيين وسينتظي بهذا العذاب من هم في المنطقة الحمراء بسبب حماقات واستهتار من هم في المنطقة الخضراء !!

حبال الطوائف والمذاهب والهواء..!!



حسن خضر

بشتر بالاتفاق مع صحيفة الأيام الفلسطينية

الآن، يمثل في أمين: العالم (الحيو سياسي) الذي صنعته الإمبراطورية الأمريكية في طور التلاشي. الأمر لا يتم، بالضرورة، على طريقة تشغيل التلفزيون ثم إيقافه بالريموت كونترول. نسبة الكثير من التداخل والانتباس، والتعقيد، وقد يحتاج الأمر عذراً في الأقل قبل تدوية حقيقة خروج الأميركيين من المنطقة. ومع ذلك، لا ينبغي حساب توازنات، وقوى، وخالفات، وسياسة، عالم مضى بلغة ومفاهيم عالم في قيد التكوين. فاللحظة الراهنة انتقالية، وهي حرجة تماماً فلم تتضح معالم العالم الجديد في الشرق الأوسط بعد، وما نراه الآن يمثل محاولة من جانب قوى مختلفة خسر الخنادق. وخشيد القوى، لتضمن نفسها موطئ قدم في العالم الجديد. ولكي لا تدفع من وجودها ضريبة العيش في العالم الجديد. ويفسر ما يتعلق الأمر بطريقة

العربي، فما يحدث الآن يتمثل في خروج الوراثة الأميركية من الشرق الأوسط. بدأ الخروج كمشكرة جنينية بعد انتهاء الحرب الباردة، ويتسارع الآن. وإذا كان ثمة من ضرورة للكلام عن لحظة حاسمة في احتلال غولديبرغ المنشورة قبل أيام في مجلة أتلانتيك الأميركية، التي اعتقد أنها لم تغب عن نظر أحد من صانعي السياسة في العالم. في المقالة المنشورة بعنوان «مبدأ أوباما» يقول الرئيس الأميركي إن الشرق الأوسط لم يعد ضروريا للعالم العربي ما لم نقرأ ملامحه على خلفية ذلك الصراع، وعلى فرضية عالم جديد في طور التكوين. وقد انتهى هذا العالم مع هزيمة القومية العربية الراكدة، وما تبقى من فلولها، وانتصار الوراثة الأميركية وحلفائها. الذكرى ما تقدم مفيد في الكلام عن الوضع الراهن في العالم

الفترة ما بين انتهاء الحرب العالمية الثانية، وحرب السويس في العام 1956، وهنا نتكلم عن قرابة عقد من الزمن. هي الفترة التي انتقلت فيها الهيمنة الكولونيالية على الشرق الأوسط، عموماً، والعالم العربي، بنحو خاص من الإمبراطوريتين البريطانية والفرنسية إلى الإمبراطورية الأميركية. لم ينشأ الانتقال على طريقة التسلم والتسليم بل اتسم بالصراع بين الوراثة والوراثين، وصراع الموروثين، أو رهاثهم، على هؤلاء وأولئك. لن نفهم كل ما نعرفه عن عقدي الخمسينيات والستينيات في العالم العربي ما لم نقرأ ملامحه على خلفية ذلك الصراع، وعلى فرضية عالم جديد في طور التكوين. وقد انتهى هذا العالم مع هزيمة القومية العربية الراكدة، وما تبقى من فلولها، وانتصار الوراثة الأميركية وحلفائها. الذكرى ما تقدم مفيد في الكلام عن الوضع الراهن في العالم

فيه قوة حقيقية تملك القدرة على ترميم كيان تصدع، وما يحدث الآن، لغة الصراع في الفترة الانتقالية لا نجد من مخزون لتكتيف مع عالم جديد سوى في التمرکزات الطائفية، والعرقية، والمذهبية. وهذا من علامات الانحطاط، لذا، ليس من قبيل المجازفة القول إن ما سيعرف باسم العالم العربي في المدى القريب والمتوسط لن يكون أكثر من تشخيص فجوة في قيد التحلل، ستختفي بعض الأطراف، وتثبت أطراف جديدة، وتسطق أنظمة، وربما دول وكيانات. في مقالة غولديبرغ يثني السيد أوباما على نفسه بالقول إنه تجرد على نواحي السياسة الأميركية في الشرق الأوسط، وأن اللحظة الفارقة كانت التراجع عن عقاب نظام آل الأسد، بعد استعماله للأسلحة الكيميائية. هذا كلام فارغ، في العام 2011 نشر برنارد لويس كتاباً بعنوان «نهاية التاريخ الحديث في الشرق الأوسط» وتكلم فيه عن حقيقة

سوف يحتاج نحو أربعة ملايين شخص في تشاد، أو نحو ثلث سكان ذلك البلد - إلى المساعدة الإنسانية سنة 2016 وفي منطقة بحيرة تشاد التي تستضيف الموجة الأخيرة من القادمين فإن أكثر من 60% من الأطفال هم خارج المدرسة. إن معدل عدد طلاب الصف الواحد في المدارس الابتدائية يصل إلى 75 طالباً كما إن نسبة الأمية عند البالغين تصل إلى 96% وهي إحصائيات صادمة يجب أن لا يقبلها أي بلد. ولهذا السبب قامت مؤسسة «التشراكة العالمية للتعليم مؤخرًا بالاستجابة لطلب نشأة للحصول على منحة تعليمية طارئة وسرعة تصل لنحو 7 ملايين دولار أميركي لصالح الأطفال اللاجئين والمخيلين حيث سوف يتم استخدام الأموال في بناء الغرف الصفية وتدريب مئات المعلمين وتوفير الآلاف الكتب المدرسية وغيرها من

كونهم عرضة لتحديات مستمرة من اللقائين والمجموعات الإرهابية كما يعاني اللاجئون من الصدمة العاطفية بسبب ما خسروه والشعور بالقلق من ما ينتظرهم بالمستقبل. واخيراً وليس آخراً هناك خطر إن لا يتلقى أطفال اللاجئين التعليم الذي يحتاجونه ويستحقونه طبقاً لوعود الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وفي واقع الأمر فإن الصراعات والأزمات تعد واحدة من أكبر العوائق المتصاعدة لتعليم أطفال العالم. لقد عطلت حالات الطوارئ الإنسانية والأزمات التي طال أمدها تعليم أكثر من 80 مليون طفل وشاب في 35 بلداً سنة 2015 وهذا العدد هو تقريبا عدد سكان بلد مثل ألمانيا نفسها. إن الفشل في توفير الخدمات الأساسية لهؤلاء الأطفال بحرهم ليس فقط من طفولتهم ولكن أيضاً من مستقبلهم.

لو كانت قضية اللاجئين الوحيدة التي يواجهها العالم اليوم هي في سوريا لكانت قضية خطيرة ومفجعة بما فيه الكفاية ولكن الحقيقة المسايوية هي أن الأزمة السورية هي قمة جبل جليد ضخم للغاية - ويتوسع باستمرار - . إن هناك العديد من قضايا اللاجئين الأخرى حول العالم التي لا تصل لتعاون الصحف العالمية كما توجد نسبة كبيرة (86% من لاجئي العالم يعيشون في الدول النامية ومعظمهم يحظون بإهتمام إعلامي محدود. إن تشاد هي واحدة من تلك البلدان حيث يصل عدد سكانها لنحو 13 مليون نسمة وهي تقع في قلب حالة من الصراع وانعدام الاستقرار والاضطرابات الضخمة على المستوى الإقليمي وكمنتيجة لذلك فهي تستضيف أكثر من 372 ألف لاجيء وهم أناس فروا من العنف

في العام الماضي من أجل تأسيس مثل هذا البرنامج والذي يتوقع أن يتم إطلاقه في مايو خلال القمة الإنسانية العالمية في تركيا. لقد كان من دواعي سروري أن أكون جزءاً في مجموعة الأبطال الداعمين والتي كانت تضغط من أجل تحقيق أجندة التغيير. لقد لعب جوردن براون مثل الأمي المتحدة الخاص للتعليم العالمي دوراً قيادياً محفزاً وهو يستمر في لعب هذا الدور. إن الصراع والضعف ليس فقط في سوريا ولكن أيضاً في العديد من أماكن البؤس الشامل الأقل شهرة هي من أكثر التحديات إلحاحاً وصعوبة في عصرنا الحالي. إن أملنا الوحيد في الخروج من حلقة العنف والفقر هذه يتمثل في التحقق من أن كل طفل بما في ذلك أولئك العالقين في الأزمات يتلقون تعليماً مدرسياً جيداً والقدرة على بناء مستقبل أفضل.

لقد عطلت حالات الطوارئ الإنسانية والأزمات التي طال أمدها تعليم أكثر من 80 مليون طفل وشاب في 35 بلداً سنة 2015

سوريا وجبل جليد اللاجئين

PROJECT SYNDICATE



جوليا جيلارد

رئيسة وزراء استراليا السابقة

السوازم كما ستعمل المنحة توفير العناصر الغذائية الأساسية وعلاج الطفيليات لجميع الطلاب والطعام



GARRAF OIL FIELD DEVELOPMENT PROJECT IN THI QAR TENDER ANNOUNCEMENT

PETRONAS Carigali Iraq Holding B.V. (PCIHBV) is engaged in the exploration, development and production operations for the Garraf Oil Field pursuant to a Development and Production Service Contract (DPSC) with South Oil Company (SOC) of the Republic of Iraq. PCIHBV, as the Operator of the Garraf Oil Field, hereby invites prospective Bidders with relevant supply experience and resources to participate in the following Tender:

Tender No.	Tender Title
PCIHBV/2016/GAO/M&E/1364	PROVISION OF SUPPLY AND DELIVERY OF WATER AND SALT ANALYZERS FOR PETRONAS CARIGALI IRAQ HOLDING B.V.

The Scope of Supply shall consist of following but not limited to:

- Bidder able to supply water and salt analyzers.
- Bidder able to supply v. Sample conditioning system with all consumables to operate continuously for one year

- The Tender is scheduled as follows:
 - Tender Announcement Date: 22 March 2016 and 23 March 2016
 - Tentative Invitation to Bid Document (ITB) Issuance Date to Shortlisted Bidders: 29 March 2016
 - Tentative Bid Closing Date: 7 April 2016, 1500 hours (Iraq Time, GMT+3)
 - The above dates are tentative only and subject to change.
- Experienced Bidders shall submit a written application letter, printed on the Bidder's official letterhead and signed by the Bidder's authorized Senior Management personnel, to tender.iraq07@petronas.com.my which shall state the following details: full name of company; mail address; phone; fax; e-mail address; full name of contact person and e-mail address, Tender Title and Tender No. Application letters shall be accepted from 22 March 2016 – 23 March 2016. LATE SUBMISSIONS OF APPLICATION LETTER SHALL NOT BE ENTERTAINED. A confirmation email will be sent to Bidders after the receipt of the Bidders' application letters. Bidders MUST be registered with Companies Registration office / Ministry of Trade.
- The fee for one set of ITB documents is United States Dollar One Hundred (USD 100.00) non-refundable. The method of payment for the Invitation To Bid (ITB) documents shall be provided to the shortlisted Bidders as per Paragraph 2. The payment shall only be paid upon confirmation to participate. The method of payment shall be cash to PCIHBV Baghdad Office or deposit into PCIHBV HSBC Bank in UAE. The ITB shall be issued to the shortlisted Bidder after the Bidder has emailed the proof of payment to tender.iraq07@petronas.com.my
- The ITB documents will be made available for perusal and collection by shortlisted Bidders at the address stated in Paragraph 7 below. On request, the ITB may also be sent via email to the Bidders' nominated email address.
- All shortlisted Bidders receiving the ITB package must indicate to PCIHBV their intention to bid or to decline, which must be communicated through email to PCIHBV before the Bid Closing Date, giving reasons thereof. In the event any Bidder intends to bid, such Bidder shall strictly abide by all instructions given in the ITB document.
- All shortlisted Bidders shall ensure that their Bid Proposals are delivered to the address stated in Paragraph 7 below no later than the Bid Closing Date. LATE SUBMISSIONS OF BID PROPOSALS SHALL NOT BE ENTERTAINED.
- The duly completed and signed Bid Proposals made in accordance with the instructions in the ITB documents, shall be addressed to PETRONAS Carigali Iraq Holding B.V., SCM Department, Garraf Base Camp (GBC), Garraf Oil Field, Qalat Sukkar District, Thi Qar Province, Republic of Iraq, attention: TENDER SECRETARIAT 07. Email: tender.iraq07@petronas.com.my
- Bidders shall bear all costs arising from or incidental to the preparation, clarification, finalization and delivery of their Bid Proposals.
- PCIHBV reserves the right to award or not to award this tender at its sole discretion; as well as the right to cancel the tender without prior notice.
- All communications and accompanying material shall be in the English language.
- Interested parties are requested to direct all enquiries to tender.iraq07@petronas.com.my

Note: Potential / shortlisted Bidders are required to read and comply with the PETRONAS Code of Conduct and Business Ethics and Country Supplement. Please visit www.petronas.com.my for further information.

www.petronas.com.my

مجلس القضاء الأعلى
محكمة استئناف بغداد الكرخ / الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في العمومية
العدد / 804/ش/2016
التاريخ / 2016/3/15
إعلان
الى المدعى عليه/ محمد صباح فرحان
أقامت المدعية/ عذراء صبيح جاسم
الدعوى المرقمة 804/ش/2016
ضدك طلبت فيها دعوتك للمرافعة
والحكم بالتفريق للهجر والمجهولية
محل إقامتك حسب إشعار مختار منطقة
محلة المحمودية المؤيد من المجلس
البلدي في المحمودية عليه قررت هذه
المحكمة تبليغك بواسطة صحفيين
محليتين يوميتين بالحضور أمام هذه
المحكمة في موعد المرافعة
2016/3/28 الساعة التاسعة صباحاً
وعدم حضورك او من يتوب عنك قانوناً
ستجرى المرافعة بحضورك غيباً وعلناً
وفق الاصول.



انتشار اوسع ..

ايميل الاعلانات
adv.newsabab@yahoo.com
firiell@newsabab.com

المكتب الرئيسي:
العراق - بغداد - الوزيرية محلة 304 زقاق 17
دار 441 موبيل 07901910117 - 00964

محافظة واسط لجنة البيع والإيجار

العدد / 4466
التاريخ / 2016/3/16
إعلان
تعن لجنة بيع وإيجار أملاك الإدارة المحلية في محافظة واسط عن تأجير الدار الواقعة في قضاء بدره المدرجة تفاصيلها العائدة الى محافظة واسط/ الإدارة المحلية وفق قانون بيع وإيجار أموال الدولة المرقم (21) لسنة 2013 فعلى الراغبين بالاشتراك بالمزايدة العلنية مراجعة محافظة واسط/ الإدارة المحلية/ الأملاك خلال فترة (30) يوماً تبدأ من اليوم التالي لنشرها في الصحف اليومية مستنصحين معهم بالتأمينات القانونية البالغة 50% من القيمة التقديرية بصك مصدق أو نقداً وستجرى المزايدة في اليوم الاخير من مدة الاعلان في ديوان محافظة واسط في تمام الساعة الثانية عشرة ظهراً ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور النشر والاعلان وكافة المصاريف الاخرى وعلى المستأجر جلب هوية الاحوال المدنية اصلية ومصورة ويتم الالتزام بكافة التعليمات والضوابط الصادرة من ديوان المحافظة بهذا الصدد...

حيدر جاسم محمد/ معاون الإداري لمحافظة واسط
رئيس لجنة البيع والإيجار

ت	نوع الملك	القطعة والمقاطعة	المساحة	مدة الإيجار
1	دار سكن في قضاء بدره	224/10م3 نهر وقيراوي	164م2	ثلاث سنوات

وزارة العلوم والتكنولوجيا مديرية العقود الحكومية

إعادة إعلان مزايدة علنية رقم 2016/1
تعن وزارة العلوم والتكنولوجيا عن إجراء مزايدة علنية بموجب قانون بيع وإيجار أموال الدولة المرقم 21 لعام 2013، لتأجير (كافتريا الوزارة) في موقع الجادرية يوم الاثنين المصادف 2016/4/4 الساعة الحادية عشرة صباحاً وإذا صادف يوم المزايدة عطلة رسمية يعتبر اول يوم عمل يلي العطلة موعداً للمزايدة، فعلى الراغبين الاشتراك في المزايدة الحضور في الزمان والمكان اعلاه مستنصحين معهم صك مصدق بمبلغ (1500000) خمسة عشر مليون دينار لا غيرها لأمر وزارة العلوم والتكنولوجيا كتأمينات أولية والمستمسكات القانونية (هوية الاحوال المدنية وبطاقة السكن لسكنة بغداد) ويتحمل من ترسو عليه المزايدة كافة اجور ومصاريف المزايدة.
علما ان عنوان الوزارة على شبكة الإنترنت:
E-mail: contacts.dep@most-iraq.com
Contrcts.dep@most.gov.iq
Wep site: www.most.gov.iq
مدير المديرية

LUKOIL MID-EAST LIMITED Announces Tender No. LOM/647/11-2015 for Supply of Backfill Materials for Water Treatment System for West Qurna (Phase 2), Republic of Iraq.

LUKOIL MID-EAST LIMITED, a designated Operator for the West Qurna (Phase 2) Contract Area in the Republic of Iraq, is developing the West Qurna-2 oil field under the Development and Production Service Contract signed with the South Oil Company of the Iraqi Ministry of Oil.

Legal entities, domestic Iraqi and foreign companies having experience of implementation of projects similar by nature to the subject of the Tender, which are allowed by the legislation of the Republic of Iraq and/or by their country of certification to perform their activities in the Republic of Iraq may participate in the Tender.

Companies acting as Bidders shall meet the following minimal qualification requirements specified in Tender Documentation, including:

A) to have at least 3 (three) executed contracts for supply of goods similar to the subject of tender during last 3 (three) years.

B) to possess all required licenses, permits, certificates and other documents ensuring proper performance as per the subject of this tender.

A full set of the Tender Documentation may be obtained after submission of a written application along with sufficient information confirming that the company meets the minimal qualification requirements set out above (applications on the letterhead signed by an authorized person shall be received before April 14, 2016) to Magomed.Belkharoev@lukoil-overseas.com copy to Leonid.Krotkikh@lukoil-overseas.com

The written request of Bidder shall contain the following information:

* Full name of company; mail address; phone; fax; e-mail address; full name of contact person and his e-mail address.

The Tender Documentation shall be sent by e-mail without any responsibility for loss or late arrival after submission of a written application as noted above.

Envelopes with Bids shall be delivered to the address specified in Tender Documentation before 05:00 p.m. of April 24, 2016.

Information note not related to the above tender announcement: LUKOIL Mid-East Limited had implemented the Suppliers' Self Registration service. All the potential suppliers/contractors are invited to register in LUKOIL Mid-East Limited database, regardless to their participation in any tender, at the following link: <https://procurement.lukoil-overseas.com/regform>

شركة لوك أويل ميد إيست المحدودة تعن المناقصة رقم LOM/647/11-2015 لتجهيز مواد الردم لنظام معالجة الماء في حقل غرب القرنة (المرحلة 2)، جمهورية العراق.

تقوم شركة لوك أويل ميد إيست المحدودة العاملة بصفة مشغل مشروع غرب القرنة (المرحلة 2) في جمهورية العراق بتطوير حقل غرب القرنة (المرحلة 2) في إطار عقد الخدمة للتطوير والإنتاج المبرم مع شركة نفط الجنوب التابعة لوزارة النفط العراقية.

بحق الاشتراك في هذه المناقصة للشخصيات الاعتبارية والشركات المحلية العراقية والأجنبية التي تتمتع بخبرة تنفيذ مشاريع مشابهة لتلك الواردة في هذه المناقصة والمرخص لها بتنفيذ الأعمال في جمهورية العراق وفق القوانين والتشريعات السارية في جمهورية العراق و/أو الدولة التي تم تسجيل الشركة فيها.

على الشركات المتقدمة بالعروض أن تتمتع بمتطلبات الحد الأدنى للتأهيل المذكورة في وثائق المناقصة بما فيها ما يلي:

(A) أن تكون قد نفذت ثلاثة عقود (3) في الأقل لتجهيز بضائع مشابهة لموضوع المناقصة خلال السنوات الثلاث (3) الأخيرة.

(B) أن تكون بحوزتها كافة التراخيص والموافقات والشهادات والوثائق الأخرى المطلوبة لتنفيذ جميع الأعمال المذكورة في موضوع المناقصة بصورة ملائمة.

يمكن الحصول على كافة وثائق المناقصة عقب تقديم طلب خطي مرفق بمعلومات وأقية تؤكد أن الشركة العارضة تستجيب لمتطلبات الحد الأدنى المذكورة أعلاه (يتم تقديم الطلب على الأوراق الرسمية الخاصة بالشركة موقعا من قبل الشخص المفوض في موعد أقصاه 14 نيسان/ أبريل 2016) عبر إرساله إلى:

Magomed.Belkharoev@lukoiloverseas.com
ونسخة إلى:
Leonid.Krotkikh@lukoil-overseas.com

على أن يتضمن الطلب الخطي لمقدم العطاء المعلومات التالية:

* اسم الشركة الكامل وعنوان البريد والهاتف والفاكس وعنوان البريد الإلكتروني والاسم الكامل للشخص المفوض بالاتصالات وعنوان بريده الإلكتروني.

يجب إرسال وثائق المناقصة عبر البريد الإلكتروني دون أي مسؤولية عن فقدانها أو تأخر وصولها، بعد تقديم طلب خطي كما ذكر أعلاه.

يتم تقديم العروض بالظرف المختوم في العنوان المذكور في وثائق المناقصة قبل تمام الساعة 05:00 م من تاريخ 24 نيسان/ أبريل 2016.

معلومات ليس لها علاقة بالمناقصة المعلنة أعلاه: قامت شركة لوك أويل ميد إيست المحدودة بتشغيل خدمة التسجيل الذاتي للمجهزين. تدعو الشركة كافة المجهزين/ المقاولين المحتملين للتسجيل في قاعدة بيانات شركة لوك أويل ميد إيست المحدودة، بغض النظر عن مشاركتهم في أي مناقصة، وذلك عبر الرابط التالي:

<https://procurement.lukoil-overseas.com/regform>

فضضة نسوة

زينب الحسيني



يوم واحد لا يكفي

يوم واحد من أصل 360 يوماً هو أبحاف بحق الأم فيما تترك بقة الأم للرجل يصلو ويجول بها ، يوم واحد لا يفي حقل أيتها الأم الصابرة الحبة المضحية التي حازرت معاناتها أيام الألبام والأشهر والسنين ، ولاسيما العجاف منها .

ولسو تخميناً في كل ثانية لك نصل لمستوى ما تقدمينه على مدار ثواني وساعات حياتك التي تبدأ وتنتهي بانباتك وهمومهم وكيفية إدارة حياتهم وترتيب اوراق اعمالهم وان كانت على حساب حياتك وراحة بالك وصحتك وسهرتك أي أمنية تعادل أو تساوي الليالي التي كنت تسهرينها على أطفالك المريض منهم حتى ينشفي والطالب حتى ينتهي واجبة والمهموم حتى يزول همه ، ولم تشك من مرض خوفاً من ان ترحبها ما بين ان تضم ابنها خيبة خمبهم من حر الصيف وبرد الشتاء ، وبين ان تكون مربية ومعلمة ورجل البيت في غياب الأب ،وما بين هذا وذلك تضع حياتها في سبيل بناء حياة اولادها والباق على اعمدة اسرتها مرثاصة وقوية .

لم تشك من مرض خوفاً من ان ترحبها ما بين ان تضم ابنها خيبة خمبهم من حر الصيف وبرد الشتاء ، وبين ان تكون مربية ومعلمة ورجل البيت في غياب الأب ،وما بين هذا وذلك تضع حياتها في سبيل بناء حياة اولادها والباق على اعمدة اسرتها مرثاصة وقوية .

لم تشك من مرض خوفاً من ان ترحبها ما بين ان تضم ابنها خيبة خمبهم من حر الصيف وبرد الشتاء ، وبين ان تكون مربية ومعلمة ورجل البيت في غياب الأب ،وما بين هذا وذلك تضع حياتها في سبيل بناء حياة اولادها والباق على اعمدة اسرتها مرثاصة وقوية .

تلتوي تحت قدميك حروفنا اليافعة بالحنين

إعلاميون وأكاديميون: عبّروا عن امتنانهم لـ " الأم العراقية " في عيدها



أحزان الخليفة أجمع سكبت على رأسها

ظلام ايامي. جنة الله في الارض. امي كل عام وانت بعافيتك كل عام وروحك عامرة بالسعادة كل عام والابتسامة لا تفارق وجهك. امثال الله عمرك تفانيت نعمة الأم التي ولدت وربت وسهرت.

أما الاعلامي حيدر مازن فقال : كل عام وانت بألف خير اينها الخلة الشامخة (امي) برويتك يصبح الهواء انقى واصفى .. وبحضنك الدافئ طعم الأمان يبقى .. بلمساتك الذهبية المرض يتشفى. كل عام وانت بخير وانا لرضاك اسعى.

فيما قال عبد الحافظ الجبوري رئيس خبير مجلة السون : أتقدم باعطر التهاني والتبريكات لكل نساء العراق بهذا اليوم العظيم واخص منهن امي التي اشتاق إليها كثيراً وأدعو الله لها بالرحمة والمغفرة والحنان.. ولكل أمهاتنا ونساتنا العراقيات وبالرغبة والشموخ والفرح فقد صبرن كثيراً وقدمن وجاهدن أكثر وضرن المثل الأعلى بالصبر والعطاء والإيمان .. فلهن كل الحب والتقدير في عيدهن الآخر ..

يمكن استدرجها الى الخيلة. لتتحقق رغبة تراود الجميع. وهي التعبير عن الشكر والامتنان لكائن. عظيم مثل الأم في عيدها. تقدم القلوب. مغلفة بزهور الكون. وازواء العيون. الى الكائن الذي يستحق وحدة ان يقدم على غيره من البشر. من قال الأم مدرسة ان اعدتها اعدت شعباً طيب الاعراق كم انت عظيمة يا امي .

يمكن استدرجها الى الخيلة. لتتحقق رغبة تراود الجميع. وهي التعبير عن الشكر والامتنان لكائن. عظيم مثل الأم في عيدها. تقدم القلوب. مغلفة بزهور الكون. وازواء العيون. الى الكائن الذي يستحق وحدة ان يقدم على غيره من البشر. من قال الأم مدرسة ان اعدتها اعدت شعباً طيب الاعراق كم انت عظيمة يا امي .

يمكن استدرجها الى الخيلة. لتتحقق رغبة تراود الجميع. وهي التعبير عن الشكر والامتنان لكائن. عظيم مثل الأم في عيدها. تقدم القلوب. مغلفة بزهور الكون. وازواء العيون. الى الكائن الذي يستحق وحدة ان يقدم على غيره من البشر. من قال الأم مدرسة ان اعدتها اعدت شعباً طيب الاعراق كم انت عظيمة يا امي .

التحكّم في الشهية والجوع

مجموعة من الطرق الطبيعية التي تساعد في التحكم في الجوع والشهية ولا نتحدث هنا أن نجعل تعالي من فقدان الشهية مثلا ولكننا نتحدث في التحكم بها وضبطها والتحكم بالجوع لتقليل كميات الأكل وبالتالي ضبط الوزن في بعض الأحيان مجرد تناول حفنة من اللوز، تعد مصدرا جيد للمواد المضادة للاكسدة و فيتامين هـ و المغنيسيوم ، وقد أظهرت الدراسات التي أجريت في جمعية السمعة الأميركية.



يعد الإفراط في تناول الطعام من أكثر المشكلات الشائعة التي يواجهها الكثير منا وهذا يؤدي إلى زيادة الوزن. إذ غالبا نحن نميل إلى تناول الوجبة الدسمة بسبب الشعور بالتوتر والقلق الشديد وهذا بدوره يؤدي إلى الشرابة في تناول الطعام وزيادة السرعات الحرارية. لذلك فإن هذه المشكلة ترجع بالأساس إلى الأسباب النفسية والعاطفية وحسن الحظ فإن هناك

خدع بسيطة تمنحك بشرة أجمل

تغطية أفضل حيث أن اللون الفاخ قد يتعارض مع اللون للمائل للزرقة للهالات ويحوّله لون رمادي فخط الهالات واضحة تحت ماكياجك. لشد الجفون: إذا كانت جفونك مرخبة على عينيك استعملي ظل جفون ابيض تحت الحاجب مباشرة وفي الزاوية الداخلية للعين وذلك ليضئ عينيك ويخفي ارتداء الجفون. لرموش أكثر كثافة:

تغطية أفضل حيث أن اللون الفاخ قد يتعارض مع اللون للمائل للزرقة للهالات ويحوّله لون رمادي فخط الهالات واضحة تحت ماكياجك. لشد الجفون: إذا كانت جفونك مرخبة على عينيك استعملي ظل جفون ابيض تحت الحاجب مباشرة وفي الزاوية الداخلية للعين وذلك ليضئ عينيك ويخفي ارتداء الجفون. لرموش أكثر كثافة:

كيف تنظفين وجهك بأفضل الأساليب؟

إعداد - فرح يوسف: ضعي في فنهك أن الأهم في مسألة المحافظة على جمالك هي تنظيف بشرتك بالنحو المطلوب. فالأمر الأوّل الذي نغلبه عند استيفائك صباحاً يجب أن يكون محكوماً بمعايير وقواعد كي تحققي الهدف المطلوب .

إعداد - فرح يوسف: ضعي في فنهك أن الأهم في مسألة المحافظة على جمالك هي تنظيف بشرتك بالنحو المطلوب. فالأمر الأوّل الذي نغلبه عند استيفائك صباحاً يجب أن يكون محكوماً بمعايير وقواعد كي تحققي الهدف المطلوب .

أسرار الثوم لجمال شعرك

2.قومي بطحن فصوص من الثوم، وأضيفي إليها زيت الزيتون واخبطيها معاً. ثم ضعي المزيج على فروة رأسك واتركيه لمدة ساعة في الأقل. ثم اغسلي شعرك بالشامبو واليسلم كالعادة. 3.قومي بمزج فصوص الثوم المطحون مع العسل الخام وضعيه على شعرك وفروة رأسك. فذلك سيعمل كمرطب طبيعي على فروة رأسك. كما أن العسل يساعدك على التخلص من رائحة الثوم النفاذة. كما يمكنك استبدال العسل بالزنجبيل.

مكالمة مهمة.. ونهاية أهم

إعداد - ايناس صلاح: إذا كنت من صاحبات الشعر الخفيف أو المتساقط بكثرة، فالثوم هو العلاج السحري الوحيد الذي قد يخلصك من هذا الأمر فهو من أكثر المواد الطبيعية التي تعالج تساقط الشعر وتساعد على تقويته وزيادة كثافته. كما أنّ الثوم يساعد على نمو بصيالات الشعر، والتخلص من المواد الضارة في فروة الرأس. فهو يحتوي على الأليسين الذي يقلل من تساقط الشعر، والكبريت الذي يساعد على التخلص من قشرة الرأس. كما أنه يحتوي على نسبة من فيتامين C الذي يزيد من صحة الشعر وبعائه.

إعداد - ايناس صلاح: إذا كنت من صاحبات الشعر الخفيف أو المتساقط بكثرة، فالثوم هو العلاج السحري الوحيد الذي قد يخلصك من هذا الأمر فهو من أكثر المواد الطبيعية التي تعالج تساقط الشعر وتساعد على تقويته وزيادة كثافته. كما أنّ الثوم يساعد على نمو بصيالات الشعر، والتخلص من المواد الضارة في فروة الرأس. فهو يحتوي على الأليسين الذي يقلل من تساقط الشعر، والكبريت الذي يساعد على التخلص من قشرة الرأس. كما أنه يحتوي على نسبة من فيتامين C الذي يزيد من صحة الشعر وبعائه.

رداً للجميل وتذكيراً بفضلها

علي أمين: أول من فكر في عيد للأم في العالم العربي

بنتول المرض في العديد من الدول. انجل من فكر في عيد للأم في العالم العربي كان الصحفي المصري الراحل علي أمين مؤسس جريدة أخبار اليوم بأبناؤها وتأثير الأمهات على المجتمع. أمين في مقاله اليومي 'فكرة' طرح فكرة الاحتفال بعيد الأم قائلا: «لماذا لا نقيم على يوم من أيام السنة نطلق عليه 'يوم الأم' وجعله عيداً قومياً في بلادنا وبلاد الشرق.

بنتول المرض في العديد من الدول. انجل من فكر في عيد للأم في العالم العربي كان الصحفي المصري الراحل علي أمين مؤسس جريدة أخبار اليوم بأبناؤها وتأثير الأمهات على المجتمع. أمين في مقاله اليومي 'فكرة' طرح فكرة الاحتفال بعيد الأم قائلا: «لماذا لا نقيم على يوم من أيام السنة نطلق عليه 'يوم الأم' وجعله عيداً قومياً في بلادنا وبلاد الشرق.

بنتول المرض في العديد من الدول. انجل من فكر في عيد للأم في العالم العربي كان الصحفي المصري الراحل علي أمين مؤسس جريدة أخبار اليوم بأبناؤها وتأثير الأمهات على المجتمع. أمين في مقاله اليومي 'فكرة' طرح فكرة الاحتفال بعيد الأم قائلا: «لماذا لا نقيم على يوم من أيام السنة نطلق عليه 'يوم الأم' وجعله عيداً قومياً في بلادنا وبلاد الشرق.



على فكرة تخصيص يوم واحد، وبعدما تقرر أن يكون يوم 21 مارس (أذار) ليكون عيداً للأم، وهو أول أيام فصل الربيع، ليكون رمزاً للتفتح والصفاء والشاعر مجرب يوم واحد، ورفض آخرون الفكرة بحجة أن كل أيام السنة للأم وليس يوماً واحداً فقط، لكن أغلبية القراء وافقوا

على فكرة تخصيص يوم واحد، وبعدما تقرر أن يكون يوم 21 مارس (أذار) ليكون عيداً للأم، وهو أول أيام فصل الربيع، ليكون رمزاً للتفتح والصفاء والشاعر مجرب يوم واحد، ورفض آخرون الفكرة بحجة أن كل أيام السنة للأم وليس يوماً واحداً فقط، لكن أغلبية القراء وافقوا

على فكرة تخصيص يوم واحد، وبعدما تقرر أن يكون يوم 21 مارس (أذار) ليكون عيداً للأم، وهو أول أيام فصل الربيع، ليكون رمزاً للتفتح والصفاء والشاعر مجرب يوم واحد، ورفض آخرون الفكرة بحجة أن كل أيام السنة للأم وليس يوماً واحداً فقط، لكن أغلبية القراء وافقوا

بنتول المرض في العديد من الدول. انجل من فكر في عيد للأم في العالم العربي كان الصحفي المصري الراحل علي أمين مؤسس جريدة أخبار اليوم بأبناؤها وتأثير الأمهات على المجتمع. أمين في مقاله اليومي 'فكرة' طرح فكرة الاحتفال بعيد الأم قائلا: «لماذا لا نقيم على يوم من أيام السنة نطلق عليه 'يوم الأم' وجعله عيداً قومياً في بلادنا وبلاد الشرق.



عدوى الشعر للسرد

(اللغة بنت عصرها)

نثر الروايات لكثير من الكتاب لا يعالج حدث ولا يرسم شخصية ولا يخلق ما يستروى الراوي الذي يدير سمفونية الحكاية. يبقى هذا النثر مجرد كلام مجهول المصدر ومجهول الغاية والقصد. لا تعرف الى أين يؤدي ولن يخاطب. طبعاً الهذيان جميل لسهولته في أكثر احواله وجلياته لكن مستحيل ان تصف به نثر الروايات الجديد بل يمكن تصنيفه سردياً بالهذر لا غير. بكل هذه العطل الفنية والمشاكل البنائية والحواء السردية ينشر هؤلاء روايتين وثلاث في السنة. وهي لا تعدو كونها خفيق صحيفي (ريبورتاج) أو سباحة عشوائية في منن الذاكرة أو تهويات لغوية تطف في النقطة الميتة ما بين السرد والشعر. والمصيبة ان هؤلاء الكتاب يبرزون هوية الذات الاداعية ويهدمونها على حساب هوية الذات الانسانية فيسقط الكتاب في هاوية الكذب الثقيل. معظم هؤلاء يمشي وينتقل من مكان لكان وهو يحمل عدة أدواته السردية. حقيقة الأدوات التي لا تفارقه أبداً ناسياً انه بشر. انسان عليه ان يعيش بدون هويته الاداعية مثل هكذا كاتب لا يراول العيش بل يراول الكتابة داخل العيش فيخسر نفسه كونه بشر عليه التمتع بالحياة. وانا مثل هكذا كاتب يصنع المثنيين لأن من ينسى هويته الاولى الاصلية يعيش بذات مزورة فلا يكتب سوى التفتيح والاكاذيب ولا خمل اي بصمة مدع وحتى مؤرخ ونقاد. بل سيبقى يدون وثائق مزورة. بعكس الروائي الذي يعثر بهويته الاولى الاصلية كانسان. تخرج من بين أصابعه روايات خمل بصمة الصدق المرح خاصة عندما لا تفرقه الشهرة ويسقط في جميع النجومية السرابي. بل تندمج نفسه على الشناق والخيال النبوغ. عندها يكتب رواية لم يقرأ مثلها من قبل ونسسى جميع الروائين العظام كتابتها وما هو يكتبها عوضاً عنهم. يكتب رواية يحب قراءتها هو لا غيره. كل هذا الاخلاص للكتابة لأنه قدم هوية الذات الانسانية على غيرها فكتب روايات تعكس ولعه بتفاصيل الحياة التي لا يراها الناس والتي تشكل السؤال الوجودي وقيمة الفرد داخل ضخامة الكون.

عندما افول عدوى الشعر لا بصيغة المرض والعلّة والداء بل بصيغة الكسبل بعدما هبت رياح السرد على الشباب العراقي وهي علامة صحة لأنه حتى اذا فشل يبقى يحاول ويفرأ ويعيد تجربة الكتابة من جديد لكن عليه ان لا يندلع من ذات الحجر الكتاب الذي فشل فيه. وان يأخذ عيرة وجربة واعية ويدرك بان الرواية عمل شاق لبناء عالم متخيل أو عملية إعادة بناء عالم موجود. لا كما نقرأ من روايات يستعجل كتابها ليضع قبل اسمه الـ (روائي) وكتابه ليس فيه اطار حكائي ولا بناء سردى ولا رسم للشخصيات ولا صناعة للراوي. الذي يدبر شؤون السرد وينتقل من فصل لفصل ومن حادثة لأخرى. وعلى الروائي الشاب ان يتخلص من أفة الكسبل الشعري الذي يقود زمام كتابة الرواية.

كاشفاً عن أمنية يقول إنني "لن أفوز بها"

كاظم الساهر يتحدث عن حياته في "المتاهة"

من جانب آخر. يشير كاظم إلى أكبر ظلم تعرض له في حياته. فما هو. وهل سامح من ظلمه؟ كما يصرح عن صفات المرأة التي قد تخطف قلبه وتجعله يقدم على الارتباط مجدداً. أما في المجال الفني. فيتحدث كاظم عن المشاكسين الثلاثة. ويكشف عن أسمائهم ولماذا يعتبرهم كذلك. ويتوقف عن برنامج "the Voice" و"the Voice Kids". تعرض حلقة كاظم الساهر من برنامج "المتاهة" على MBC1 اليوم الثلاثاء 22 آذار 2016. في تمام الساعة 09:30 مساءً بتوقيت بغداد.

تصفها وفاء بالجريئة. وتطلب منه أن يلقيها. فهل يلبي طلبها أم يتجنب النقد الذي قد يتعرض له بسببها؟ وفي موازاة ذلك. يتحدث عن الخجل المبالغ به الذي زرعه أهله في أبنائهم. فأثر عليهم سلباً. فهل نجح اليوم في التغلب عن خجله والتبريد عليه أم أنه ما زال يبرز خت وطأته؟ كما يروي ما حصل عندما تعرف إلى أول فتاة في حياته. ويجيب عن سؤال عنوانه المرأة والعذاب. فينصح الشباب المنصرف عن الزواج. إلى الارتباط سريعاً لأن "الزواج ليس صعباً. بل الوحدة هي القاتلة".



الساهر في "المتاهة"

العزلة والوحدة وعدوى الاعتقاد وعلى النفس التي تغلبها لابتنة وسام أثناء وجوده في الغربية. ويتوقف كاظم عند قصيدة

معاناته في الحياة. وعن أبنائه وعن جيل كامل من الشباب يتمثل به ويرى فيه مثالا يحتذى. ويوجه نصيحة للحالين بالنجومية من أصحاب المواهب ألا يفقدوا الأمل يوماً. بل أن يستمروا بالمثابرة والاجتهاد مهما تعرضوا لظروف قاسية من أجل تحقيق الحلم. ومن داخل منزل العائلة وفي رحلة العودة إلى الطفولة. يعترف كاظم بأن أهله لم يتوقعوا له أن يسير في طريق الفن.

في المقابل. يؤكد بأنه تعلم من والده الكتمان والاعتماد على النفس. كما تسألته وفاء عن

دبي - الصباح الجديد:

بين الرومانسية والهيبة. والجرأة والخجل والنشك. القصيدة واللحن.. وبعيداً عن الإجابات الكلاسيكية. يطل كاظم الساهر ضمن برنامج "المتاهة" على MBC1.

تعطي وفاء الكيلاني الأولية في استضافتها القيصر للجوانب الإنسانية والحياتية. لكنها لا تغفل عن الجوانب الفنية. خصوصاً المرحلة التي لم يتناولها في حواراته التلفزيونية. كاشفاً عن أمنية يقول أنها "مدفونة في قلبي. لكنني لن أفوز بها". يتحدث كاظم الساهر عن

مشروع جديد يجعل زراعة الصحراء أمراً ممكناً

بغداد - الصباح الجديد:

يهدف مشروع جديد يحمل اسم "الصحراء الكبرى" إلى بناء مزارع بتكلفة 30 مليون دولار على مساحة 10 هكتارات من الأراضي الصحراوية في تونس. ويأتي هذا المشروع كخطوة حديثة. تهدف إلى توفير الوظائف والغذاء والمياه الصالحة للشرب في المنطقة. حيث يوجد حالياً أكثر من 800 مليون من البشر حول العالم يعانون من انعدام

مصادر الغذاء. وهذا العدد في ارتفاع مستمر مع زيادة عدد السكان وارتفاع درجات الحرارة على كوكبنا وبالتالي ارتفاع نسبة الجفاف. ما يدل على أهمية الاتجاه نحو إنشاء مزارع واسعة المساحة على صحراء كوكب الأرض. ومن المتوقع أن يحقق هذا المشروع مردوداً مادياً ضخماً. بالإضافة للمنافع الاجتماعية والبيئية. وتهدف الخطة إلى تسخير موارد الطبيعة. مثل الشمس ومياه البحر. بحيث يتم استخدام الطاقة الشمسية في توليد الحرارة. بينما يتم استخدام مياه البحر للحصول على المياه العذبة. وبالرغم من أن الفكرة تبدو غريبة. إلا أنه قدم بالفعل في السابق إنتاج خضار في منشأة أقيمت بقطر تابعة لمشروع "الصحراء الكبرى". وكان معدل إنتاج الخضروات في هذه المنشأة معادلاً لإنتاج مزرعة في أوروبا على مدار عام كامل.

كرديستان.. إيقاد شعلة نوروز وسط دعوات للسلام والاستقرار

السليمانية - الصباح الجديد:

شهد إقليم كردستان. الأحد إيقاد شمعة أعياد نوروز. وسط دعوات للسلام والاستقرار. وشهدت مدن الإقليم. مساء يوم أمس الاثنين. احتفالات شعبية بقدوم عيد نوروز. وجرت في أغلب مناطق الإقليم مراسم إيقاد شعلة نوروز. وقالت إحدى المشاركات في الاحتفالات

في اربيل وتدعى ميديا شكو. إن "الاحتفال بعيد نوروز هو بمثابة جدد دورة الحياة لدينا". وأعربت شكو عن "أملها بأن يكون نوروز هذا العام بداية الخير والسلام والاستقرار للجميع ونهاية للأزمة السياسية والمالية التي يعاني منها الإقليم". داعية الأطراف السياسية في الإقليم. إلى "جعل نوروز بداية لانطلاقة جديدة لحل مشكلات

تملئة

تتقدم السيدة إيمان الشمري بأرزو التهانوي وأمدق الأمنيات الى الدكتور البروفسور حيدر الفريدي في كلية الإدارة والاقتصاد / الجامعة المستنصرية بمناسبة سن تقديم ندوته حول الإصلاح الإداري، التي أقيمت في كلية الإدارة والاقتصاد في الجامعة المستنصرية، متمنية له دوام النجاح والتوفيق في مياته العملية والعلمية..

كارت ايجان

تخفيضات
30%

نيسان

بيك اب ديل قماره ٢٠١٤

كبير عادي ٤ X ٤

نيسان

بيك اب نافارا ٢٠١٥

أوتوماتيك



بغداد: النهضة - شارع المعارض - بناية شركة سردار أوتو
هاتف: 0771 650 7777 - 0771 650 1111
www.sardarautoiraq.com - info@sardarautoiraq.com

تعلن شركة كارزون بمناسبة اعياد الربيع
عن تخفيضات هائلة في اسعار سيارات نيسان بيك اب